



BONNETT[®]
/psicoterapia

www.bonnett-psi.pe



¿Por qué nosotras?

En Bonnett, creemos firmemente en un **enfoque holístico de la salud mental**, reconociendo que cada paciente es un conjunto complejo de emociones, experiencias y aspiraciones. Esta filosofía está respaldada por un **equipo de profesionales altamente capacitado**, proveniente de las universidades más prestigiosas del país.

Nuestros especialistas, graduados de instituciones como la Universidad de Lima, Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas, Universidad Femenina del Sagrado Corazón y la Universidad de Piura, combinan sus vastos conocimientos y experiencia para ofrecer un **abordaje y acompañamiento 360°**.

Esta visión integradora se enfoca en el estilo de vida del paciente, abarcando áreas tanto clínicas como educativas.



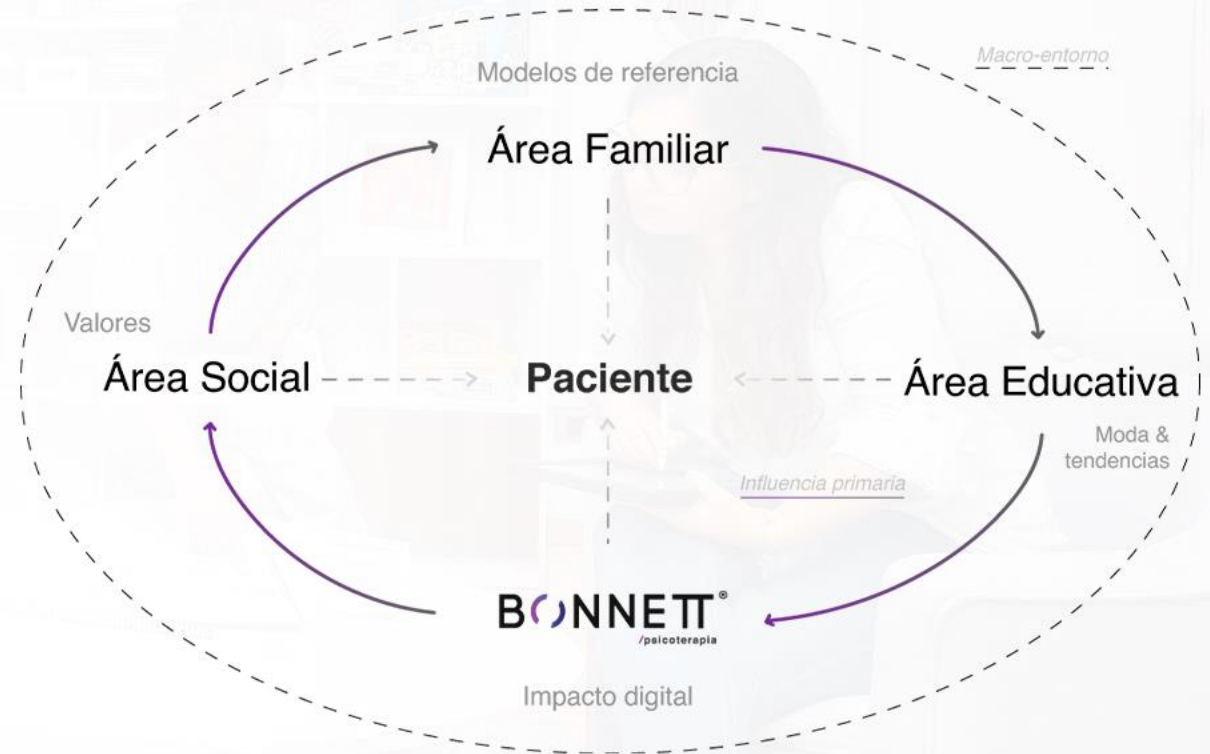


Nuestra metodología

Adoptamos un enfoque integral donde el paciente es el eje central de nuestra atención. Entendemos que su bienestar está intrínsecamente ligado a diversos aspectos de su vida y es por ello que basamos nuestra metodología en cuatro pilares fundamentales

- Interacciones con sus pares que impacten en el desarrollo social.
- Integración y apoyo de la familia como núcleo esencial. Colaboración con el entorno educativo para garantizar un desarrollo académico saludable.
- Respaldo constante de nuestro equipo multidisciplinar.

Juntos, estos pilares forman la base de un acompañamiento altamente efectivo, enfocado en el equilibrio y salud mental integral del paciente.





Evaluación Integral

Valoración:

- Habilidades cognitivas (*coeficiente intelectual*)
- Funcionamiento familiar
- Área socioemocional
- Área conductual

Análisis de resultados y conclusiones

Propuesta de intervención y/o sugerencias

Evaluación Socio-emocional

- Valoración global y detallada del área socioemocional y/o conductual.
- Análisis de resultados y conclusiones
- Propuesta de intervención y/o sugerencias

Evaluación Psicopedagógica

Valoración:

- Habilidades cognitivas (*coeficiente intelectual*)
- Global y detallada de las habilidades implicadas en el proceso de aprendizaje
- Área socio-emocional y/o conductual

Análisis de resultados y conclusiones

Propuesta de intervención y/o sugerencias





Nuestros servicios

Psicoterapia para niños y adolescentes

- Enfoque personalizado y dirigido a necesidades socioemocionales, conductuales y familiares.
- Participación activa de la familia, colegio y especialistas.
- Seguimiento y acompañamiento personalizado, incluyendo visitas a colegios, de ser necesario.

Psicoterapia para adultos

- Atención personalizada en necesidades socioemocionales.
- Implementación de métodos terapéuticos y estrategias especializadas.
- Equipo profesional capacitado en cognitivo-conductual, humanista, terapia de esquemas y terapia de aceptación y compromiso.

Terapia de aprendizaje

- Enfoque centrado en la rehabilitación y potenciación de habilidades fundamentales para el aprendizaje.
- Participación activa de la familia, colegio, especialistas.
- Seguimiento y acompañamiento personalizado, incluyendo visitas a colegios, de ser necesario.





Nuestros servicios

Coaching de crianza

- Sesiones enfocadas en el desarrollo de habilidades específicas orientadas a la crianza.
- Enfoque personalizado enfocado en cubrir las necesidades de cada familia y en la práctica en entornos naturales.

Asesoramiento en nidos y colegios

- Formación especializada en estrategias y habilidades.
- Coaching y asesoría personalizada en áreas clave, incluyendo habilidades socioemocionales, liderazgo, psicoeducación y educación emocional, entre otros temas relevantes.

Supervisión clínica

- Ambientes diseñados especialmente para profesionales en psicología, ya sean estudiantes en sus etapas finales, psicólogos titulados o psicoterapeutas.
- Análisis detallado de casos clínicos, formación en habilidades específicas y orientación personalizada, basada en los enfoques terapéuticos que respalda la institución.





Nuestros servicios

Talleres grupales

Niños y adolescentes

- *Iniciativas centradas en cultivar habilidades y competencias esenciales para una adaptación y gestión socioemocional eficaz.*

Padres, nanas, y maestros

- *Iniciativas centradas en la psicoeducación, comprensión y fortalecimiento de habilidades vinculadas a áreas como el bienestar familiar, desarrollo socioemocional y crecimiento personal, entre otros aspectos relevantes.*

Acompañamiento nutricional

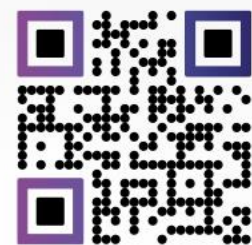
Niños y adolescentes

- *Programas nutricionales personalizados, diseñados para atender las necesidades particulares de cada niño y adolescente.*
- *Evaluación inicial, establecimiento de metas y monitoreo continuo.*

Adultos

- *Programas nutricionales diseñados a medida, basados en las necesidades particulares del paciente.*
- *Evaluación inicial, definición de metas y monitoreo constante.*





Conversemos.

(+51) 997-569-730

(+51) 998-867-527

contacto@bonnett-psi.pe

www.bonnett-psi.pe

**Av. Raúl Ferrero 1535, Int. 301
La Molina, Lima.**

Tu bienestar al centro.